



British  
Gymnastics  
More than a sport



香港青年體育會  
[www.hkysa.hk](http://www.hkysa.hk)

# Baby Gym Instructor Course



全港唯一舉辦 Baby Gym 教練課程

專業師資教授 讓你以實力取勝

成為 Baby Gym 教練

助你拓展新領域



錯誤訓練



## **Baby Gym Instructor 課程**

### **簡介**

現時坊間教授 Baby Gym 的方式良莠不齊，為了糾正錯誤教學方法，香港青年體育會特意引入英國體操（British Gymnastics）的 Baby Gym 課程，舉辦 Baby Gym 教練課程，並教授其章別計劃，盼將課程正規化。

### **目的**

- 讓參加者認識幼兒成長 1 歲到 5 歲的能力
- 讓參加者了解 British Gymnastics 之 FUNdamentals 及 Pre-school Proficiency Awards 教學內容及訓練方法。
- 訓練參加者成為 Baby Gym 教練。

### **內容**

#### **第一部份 (3 小時)**

- 介紹 British Gymnastics 之 FUNdamentals 及 Pre-school Proficiency Awards 制度
- 講解為學生考 British Gymnastics 章別計劃程序及步驟
- 熱身運動及緩和運動之認識及作用
- 簡單介紹肌肉系統及骨骼系統
- 討論及設計教案
- 安全守則及課堂管理技巧

#### **第二部份 (3 小時)**

- 介紹 FUNdamentals 要求項目
- 介紹 Pre-school Proficiency Awards 要求項目
- 教學安排及流程
- 與幼兒溝通及教學技巧

#### **第三份 (3 小時)**

- 簡介幼兒之生長週期、身體結構
- 介紹幼兒成長發展里程
- 幼兒發展範疇(包括大小肌肉、日常生活技能、社交/情緒、語言、智能)
- 幼兒發展項目及行為表現

## 對象

- 從事幼兒教育工作者或社會工作者。
- 有志從事教授 Baby Gym 人士或教授幼兒運動相關人士。

## 講師資歷

### Samuel Chan

- 二十年以上幼兒體適能及多項運動教練經驗
- 持有多項運動教練證書及國際裁判資格
- 現任港專職業訓練學院體適能導師
- 香港教師中心幼兒體適能遊戲工作坊客席導師
- 已成功培訓數千名幼稚園教師從事體適能教學工作

### Karen Lai

- 從事幼兒教育五年以上經驗
- 中國香港體適能總會 體適能基礎證書
- 中國香港體適能總會 兒童體適能導師證書
- 香港青年體育會 幼兒及兒童體操教練證書

### Miss Leung

- 十年以上幼兒教育工作經驗
- 教育心理學社會科學碩士
- 學前教育文學士
- 特殊幼兒工作證書
- 中國香港體適能總會 體適能基礎證書

## 課程資料

課程編號： HKYSA000208

日期：2018 年 8 月 4、11、18、25 日逢星期六

時間：19:00 – 22:00

堂數：共 4 堂，每堂 3 小時（合共 12 小時）

地點：香港青年體育會觀塘分會

地址：觀塘巧明街 114 號迅達工業中心 7 樓 B 室

名額：12 人

截止報名：2018 年 7 月 29 日(以郵戳日期為準)

考試日期：2018 年 8 月 25 日 19:00 - 22:00 內

## 入讀要求

- 必須 18 歲以上

## 豁免修讀

如符合以下條件，第三部份可能豁免修讀

- 持有本會頒發『幼兒成長及體適能基礎證書』合格證書 或
- 持有任何國家或機構頒發『幼兒教育』文憑或更高學歷

## 課程費用

- HK\$1900 (會員價)
- HK\$1800 (非會員價)

## 教授語言

- 以廣東話為主。

## 考試評核方法

- 參加者可自由決定是否參加考試。
- 參加者出席率達 70%或以上者才可參與考試。
- 評核方法：

| 考核    | 項目                          | 百份比  |
|-------|-----------------------------|------|
| 考核部份一 | 筆試選擇題題 15 分鐘                | 30%  |
| 考核部份二 | 14 日內提交 5 堂課程教案計劃           | 40%  |
| 考核部份三 | 共同設計教案及教學示範(3-5 人為一組) 15 分鐘 | 30%  |
|       | 總分                          | 100% |

- 考試題目及教案計劃--中文作答。
- 考核部份二- 考試日起 14 日內提交。

## 頒發證書

- 參加者成功出席達 70%，可獲『Baby Gym Instructor』出席證書。
- 考核總分必需達 70 分或以上為合格分數。
- 合格者會由“香港青年體育會”頒發『Baby Gym Instructor』合格證書。
- 本會將會優先取錄優秀學員成為本會教練。

## 報名方法

### 郵寄報名

- 下載課程詳情資料及報名表格
- [http://www.hkysa.hk/courseintro/HKYSA000208\\_babygyminstructor.pdf](http://www.hkysa.hk/courseintro/HKYSA000208_babygyminstructor.pdf)
- 填寫『Baby Gym 教練課程』報名表格。
- 填妥報名表及把劃線支票，寄往『觀塘巧明街114號迅達工業中心7樓B室』。支票抬頭填上『香港青年體育會有限公司』，支票背面請註明參加者姓名及聯絡電話。\*恕不接受以傳真/電郵報名及期票付款。
- 取錄者將會收到電郵及電話通知。

### 網上報名 (\*必須成為本會會員才可使用網上系統報名功能)

- 登入 [www.hkysa.hk](http://www.hkysa.hk) 內 <會員登入> 一欄。
- 選取『Baby Gym 教練課程』並選擇報讀。
- 成功報名後，將會收到電郵及電話通知課程繳費須知。
- 如要申請課程優惠，請電郵至 [info@hkysa.hk](mailto:info@hkysa.hk) 說明有關參加者姓名

### 課程優惠

- 凡曾完成本會的舉辦**體適能工作坊(香港教師中心或到校)**可獲 **8 折**。
- 舊學員推薦朋友報讀以上課程，報讀者可獲 **9 折** 優惠
- 曾報讀本會教練或導師課程的學員，可報讀本會其他教練或導師課程可獲 **85 折** 優惠
- 二人同行報名可獲 **9 折**。三人同行報名可獲 **85 折**。
- 本會教練可獲 **85 折**。

### 備註

- 參加者須穿著運動服裝。
- 本會保留最終修改權。
- 不合格者，可獲以後課程**無限次上堂**，直至合格為止。
- 補考試費為港幣三百元。

### 查詢

報名查詢電話：2247 5252

傳真：3016 9572

電郵：[info@hkysa.hk](mailto:info@hkysa.hk)

# Hong Kong Youth Sports Association Limited

香港青年體育會有限公司

Tel.: 2247 5252 Fax: 3016 9572

Office Add.: Flat B, 7/F., Speedy Industrial Building, 114 How Ming Street, Kwun Tong, KLN

Web Site: [www.hkysa.hk](http://www.hkysa.hk) Email: [info@hkysa.hk](mailto:info@hkysa.hk)



版本:20180101





## 『Baby Gym 教練課程』報名表格

課程編號: \_\_\_\_\_

### 參加者個人資料

\*會員編號: \_\_\_\_\_ \*如已登記做會員<參加者個人資料>不用填寫，  
只須填寫會員編號即可

中文姓名: \_\_\_\_\_ 英文姓名: \_\_\_\_\_

性別: \_\_\_\_\_ 身份証號碼: \_\_\_\_\_

年齡: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_

電話: \_\_\_\_\_ 手提電話: \_\_\_\_\_

地址: \_\_\_\_\_

電子郵箱: \_\_\_\_\_ 健康狀況: \_\_\_\_\_

### 工作記錄

| 現職工作機構 | 職位名稱 | 工作日期 | 已提交                      | 已查證                      |
|--------|------|------|--------------------------|--------------------------|
|        |      |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|        |      |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|        |      |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

### 學術學歷 / 專業資格 / 教練資格

| 證書頒發機構/學院 | 證書名稱/主修 | 頒發日期 | 已提交                      | 已查證                      |
|-----------|---------|------|--------------------------|--------------------------|
|           |         |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|           |         |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|           |         |      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

# Hong Kong Youth Sports Association Limited

## 香港青年體育會有限公司

Tel.: 2247 5252 Fax: 3016 9572

Office Add.: Flat B, 7/F., Speedy Industrial Building, 114 How Ming Street, Kwun Tong, KLN

Web Site: [www.hkysa.hk](http://www.hkysa.hk) Email: [info@hkysa.hk](mailto:info@hkysa.hk)



### 申請課程優惠

| 項目                                                                        | 申請結果(本會專用) |
|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| <input type="checkbox"/> 曾出席本會舉辦體適能工作坊可獲 8 折<br>香港教師中心 / 到校 日期: _____     | 批核 / 不批核   |
| <input type="checkbox"/> 舊學員推薦朋友報讀以上課程可獲 9 折<br>推薦者姓名: _____              | 批核 / 不批核   |
| <input type="checkbox"/> 曾報讀本會教練或導師課程可獲 85 折<br>曾報讀的課程名稱: _____ 日期: _____ | 批核 / 不批核   |
| <input type="checkbox"/> 二人同行報名可獲 9 折<br>另一位參加者姓名: _____                  | 批核 / 不批核   |
| <input type="checkbox"/> 三人同行報名可獲 85 折<br>參加者姓名: _____ 參加者姓名: _____       | 批核 / 不批核   |
| <input type="checkbox"/> 本會教練可獲 85 折<br>姓名: _____ 教練號碼: _____             | 批核 / 不批核   |

請在適當空格✓號

### 緊急聯絡人資料

如發生意外或受傷。本會根據以下資料聯絡已填寫的聯絡人。

聯絡人名稱: \_\_\_\_\_ 關係: \_\_\_\_\_

聯絡人電話: \_\_\_\_\_ 聯絡人電郵: \_\_\_\_\_

### 聲 明

本人已年滿十八歲，健康及體能良好，適宜參加上述課程。如因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構則無須負責。本人亦明白「報名辦法及規則」及「惡劣天氣安排」。

參加者簽名: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_

| 本 會 專 用                       |         |    |      |     |    |
|-------------------------------|---------|----|------|-----|----|
| <input type="checkbox"/> 已入電腦 | 現金 / 支票 | 金額 | 支票號碼 | 經手人 | 日期 |