

幼兒體適能 導師課程

擺脫廿年前的
傳統教學方法

引入

最新、高效能



體適能教學法



幼兒體適能導師課程

目的

- 讓參加者認識體適能訓練方法。
- 讓參加者了解並能應用幼兒體適能教學法。
- 訓練參加者成為幼兒體適能導師。

內容

第一部份 (3 小時)

- 介紹體適能各種元素
- 簡介體適能各種元素之訓練方法
- 介紹人體結構與體適能關係
- 緩和運動之認識及作用
- 熱身運動之認識及作用

第二部份 (12 小時)

- 講解體適能各種訓練方法
- 體適能訓練安排
- 介紹遊戲元素及遊戲方法
- 簡介體適能遊戲
- 如何達到體適能訓練最有效方法
- 介紹伸展原理及各種伸展動作
- 與幼兒溝通技巧
- 幼兒教學法
- 擬訂明確的學習目標及教案
- 討論及設計體適能教案
- 體適能訓練安全守則及課堂管理

對象

- 現職幼稚園教師。
- 從事幼兒教育工作者或社會工作者。
- 有志從事幼兒體適能遊戲導師人士。



講師資歷

- 二十年上幼兒體適能及多項運動教練經驗。
- 曾任港專職業訓練學院體適能導師。
- 香港教師中心幼兒體適能遊戲工作坊客席導師。
- 已成功培訓數百名幼稚園教師從事體適能教學工作。
- 持有多項運動教練證書(體適能、體操、彈網、花式跳繩、健身球、健身、籃球)及相關證書(感覺統合訓練證書、幼兒體育證書及國際裁判證書)

課程資料

課程編號：HKYSA000215

日期及時間：2019年1月5、12、19、26、2月16、23日(星期六 19:00 - 22:00)

堂數：共6堂，每堂3小時(合共18小時)

地點：香港青年體育會觀塘分會

地址：觀塘巧明街114號迅達工業中心7樓B室

費用：HK\$2800(會員優惠) / HK\$2900(非會員)

名額：16人

截止報名：2018年12月31日(以郵戳日期為準)

考試日期：2019年02月23日 19:00 - 22:00

入讀要求

- 必須18歲以上

豁免修讀

如符合以下條件，第一部份可能豁免修讀

- 持有本會頒發『幼兒成長及體適能基礎證書』合格證書 或
- 持有任何國家體育總會或機構認可的有效『體適能證書』或『體適能教練證書』之人士 或
- 持有任何國家的大學或學院相關之體育運動學科文憑或以上的專項資格之人士

課程費用

課程費用(正式會員)：HK\$2800 / 課程費用(非會員)：HK\$2900

教授語言

- 以廣東話為主。

考試評核方法

- 參加者可自由決定是否參加考試。
- 參加者出席率達 70%或以上者才可參與考試。
- 評核方法：

考核	項目	百份比
考核部份一	筆試選擇題及短答題 30 分鐘	30%
考核部份二	14 日內提交十堂課程教案計劃	40%
考核部份三	共同設計教案及教學示範(4-5 人為一組) 30 分鐘	30%
	總分	100%

- 考試題目及教案計劃--中文作答。
- 考核部份二- 考試日起 14 日內內提交。

頒發證書

- 參加者成功出席達 70%，可獲『幼兒體適能導師證書』出席證書。
- 考核總分必需達 70 分或以上為合格分數。
- 合格者會由“香港青年體育會”頒發『幼兒體適能導師證書』合格證書。
- 本會將會優先取錄優秀學員成為本會教練。

報名方法

網上報名: (*必須成為本會會員才可使用網上系統報名功能)

- 登入 www.hkysa.hk 內 <會員登入> 一欄。
- 選取『幼兒體適能導師課程』並選擇報讀。
- 成功報名後，將會收到電郵及電話通知課程繳費須知。
- 如要申請課程優惠，請電郵至 info@hkysa.hk 說明有關參加者姓名

郵寄報名:

- 填寫『幼兒體適能導師課程報名表格』。
- http://www.hkysa.hk/courseintro/hkysa000215_kidfitnesstutor.pdf
- 填妥報名表及把劃線支票，寄往『觀塘巧明街114號迅達工業中心7樓B室』。支票抬頭填上『香港青年體育會有限公司』，支票背面請註明參加者姓名及聯絡電話。*恕不接受以傳真/電郵報名及期票付款。
- 取錄者將會收到電郵及電話通知。

不設親身報名



課程優惠

- 凡曾完成本會的舉辦體適能工作坊(香港教師中心或到校)可獲 **8折**。
- 舊學員推薦朋友報讀以上課程，報讀者可獲 **9折** 優惠
- 曾報讀本會教練或導師課程的學員，可報讀本會其他教練或導師課程可獲 **85折** 優惠
- 二人同行報名可獲 **9折**。三人同行報名可獲 **85折**。
- 本會教練可獲 **85折**。

備註

- 參加者須穿著運動服裝。
- 本會保留最終修改權。
- 任何考核部分不合格者，皆需要再考試（可選擇再上堂與否）。
- 補考試費為港幣三百元。
- 不合格者，可獲以後課程**無限次上堂**，直至合格為止。重考試費為港幣三百元。

查詢

報名查詢電話：2247 5252

傳真：3007 8752

電郵：info@hkysa.hk



『幼兒體適能導師課程』報名表格

課程編號: _____

參加者個人資料

*會員編號: _____ *如已登記做會員<參加者個人資料>不用填寫，
只須填寫會員編號即可

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

性別: _____ 身份証號碼: _____

年齡: _____ 出生日期: _____

電話: _____ 手提電話: _____

地址: _____

電子郵箱: _____ 健康狀況: _____

工作記錄

現職工作機構	職位名稱	工作日期	已提交	已查證
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

學術學歷 / 專業資格 / 教練資格

證書頒發機構/學院	證書名稱/主修	頒發日期	已提交	已查證
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**申請課程優惠**

項目	申請結果(本會專用)
<input type="checkbox"/> 曾出席本會舉辦 體適能 工作坊可獲 8 折 香港教師中心 / 到校 日期: _____	批核 / 不批核
<input type="checkbox"/> 舊學員推薦朋友報讀以上課程可獲 9 折 推薦者姓名: _____	批核 / 不批核
<input type="checkbox"/> 曾報讀本會教練或導師課程可獲 85 折 曾報讀的課程名稱: _____ 日期: _____	批核 / 不批核
<input type="checkbox"/> 二人同行報名可獲 9 折 另一位參加者姓名: _____	批核 / 不批核
<input type="checkbox"/> 三人同行報名可獲 85 折 參加者姓名: _____ 參加者姓名: _____	批核 / 不批核
<input type="checkbox"/> 本會教練可獲 85 折 姓名: _____ 教練號碼: _____	批核 / 不批核

請在適當空格✓號

緊急聯絡人資料

如發生意外或受傷。本會根據以下資料聯絡已填寫的聯絡人。

聯絡人名稱: _____ 關係: _____

聯絡人電話: _____ 聯絡人電郵: _____

聲 明

本人已年滿十八歲，健康及體能良好，適宜參加上述課程。如因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構則無須負責。本人亦明白「報名辦法及規則」及「惡劣天氣安排」。

參加者簽名: _____ 日期: _____

本會專用					
<input type="checkbox"/> 已入電腦	現金 / 支票	金額	支票號碼	經手人	日期