

幼兒成長及體適能基礎證書課程

理論與實踐並重 絕非紙上談兵

目的

- 讓參加者了解兒童發展里程及體適能基礎理論。
- 了解幼兒體適能元素，幫助參加者實踐及推行活動。



內容

第一部份-幼兒成長(4 小時)

- 簡介幼兒之生長週期、身體結構
- 介紹幼兒成長發展里程
- 兒童發展範疇(包括大小肌肉、日常生活技能、社交/情緒、語言、智能)
- 兒童發展項目及行為表現

第二部份-體適能(5 小時)

- 介紹體適能各種元素
- 介紹體適能各種元素之訓練方法
- 介紹人體結構與體適能關係
- 介紹人體系統與體適能關係
- 緩和運動之認識及作用
- 熱身運動之認識及作用
- 人體能量系統

二人同行報名可獲9折

對象

- 現職幼稚園教師。
- 有志從事幼稚園教師。
- 從事幼兒教育工作者或社會工作者。
- 有志從事幼兒體適能遊戲導師人士。

講師資歷

- 幼兒成長(第一部份)導師資歷
 - 十年以上幼兒教育工作經驗
 - 教育心理學社會科學碩士
 - 學前教育文學士
 - 特殊幼兒工作證書
- 體適能(第二部份)導師資歷
 - 十年以上幼兒體適能及多項運動教練經驗。
 - 現任港專職業訓練學院體適能導師。
 - 香港教師中心幼兒體適能遊戲工作坊客席導師。
 - 已成功培訓數百名幼稚園教師從事體適能教學工作。
 - 持有體適能教練證書及多項運動(體操、彈網、花式跳繩、健身球、健身、籃球)教練證書及國際裁判證書。

課程資料

課程編號：HKYSA001372

日期：2016年4月9日、16日、23日 逢星期六

時間：19:00 - 22:00

堂數：共3堂，每堂3小時（合共9小時）

地點：香港青年體育會觀塘分會

地址：觀塘巧明街114號迅達工業中心7樓B室

名額：12人

截止報名：2016年4月4日（以郵戳日期為準）

考試日期：2016年4月23日 21:00-22:00

費用

項目	會員優惠	非會員
課程費用(第一部份及第二部份)及考試費	HK\$1000	HK\$1100
選修其中一部份課程費用及考試費	HK\$500	HK\$600
只報考試費用	HK\$500	HK\$600
補考費用	HK\$300	HK\$350

授課語言

- 以廣東話為主(按需要輔以英語)。

出席率要求

- 遲到 15 分鐘及早退 15 分鐘，不作出席計算。

考試評核方法

- 如享有豁免人士需出席率達 100% 才可參與考試。
- 參加者可自由決定是否參加考試
- 評核方法：選擇題共 40 題，合格百份比為 70%

頒發證書

- 參加者成功出席達 70%，可獲『幼兒成長及體適能基礎證書』出席證書。
- 考核總分必需達 70 分或以上為合格分數。
- 合格者會由『香港青年體育會』頒發『幼兒成長及體適能基礎證書』合格證書。

豁免修讀制度

豁免第一部份

- 持有幼兒教育證書或以上學歷
 - 必須提交證明文件(證書或成績表)，本會保留最終決定權。

豁免第二部份

- 持有由香港或其他國家體育總會或機構認可的有效『體適能證書』或『體適能教練證書』之人士。
- 持有香港或其他國家的大學或學院相關之體育運動學科文憑或以上的專項資格之人士。
 - 必須提交證明文件(證書或成績表)，本會保留最終決定權。

報名方法

- 曾參與本會體適能工作坊者可優先取錄。
- 填寫『幼兒成長及體適能基礎證書報名表格』。
- 填妥報名表及把劃線支票，寄往『觀塘巧明街114號迅達工業中心7樓B室』。支票抬頭填上『香港青年體育會有限公司』，支票背面請註明參加者姓名及聯絡電話。*恕不接受以傳真/電郵報名及期票付款。
- 取錄者將會收到電郵及電話通知。

課程優惠

- 凡參加本會體適能課程之學員推薦新學員報讀，被推薦者可獲 9 折
- 二人同行報名可獲 9 折

Hong Kong Youth Sports Association Limited 香港青年體育會有限公司

Tel.: 2247 5252 Fax: 3016 9572

Office Add.: Flat B, 7/F., Speedy Industrial Building, 114 How Ming Street, Kwun Tong, KLN

Web Site: www.hkysa.hk Email: info@hkysa.hk



課程特色

- 不合格者，可獲以後課程無限次上堂，直至合格為止。
- 理論與實踐並重，絕非紙上談兵。

備註

- 參加者須穿著運動或輕便服裝。
- 本會保留最終修改權。

查詢

報名查詢電話：2247 5252

傳真：3016 9572

電郵：info@hkysa.hk

版本:20140608





『幼兒成長及體適能基礎證書課程』報名表格

課程編號: _____

參加者個人資料

會員編號: _____ *如已登記做會員<參加者個人資料>不用填寫
*只須填寫會員編號即可

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

性別: _____ 身份証號碼: _____

年齡: _____ 出生日期: _____

電話: _____ 手提電話: _____

地址: _____

電子郵箱: _____ 健康狀況: _____

工作記錄

現職工作機構	職位名稱	工作日期	備註	已查證
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>

學術學歷 / 專業資格 / 教練資格

證書頒發機構/學院	證書名稱/主修	頒發日期	程度	已查證
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>



申請豁免第一部份

項目	申請結果(本會專用)
<input type="checkbox"/> 持有幼兒教育證書或以上學歷	批核 / 不批核

申請豁免第二部份

項目	申請結果(本會專用)
<input type="checkbox"/> 持有香港或其他國家的大學或學院相關之體育運動學科文憑或以上的專項資格之人士。	批核 / 不批核
<input type="checkbox"/> 持有由香港或其他國家體育總會或機構認可的有效『體適能證書』或『體適能教練證書』之人士。	批核 / 不批核

申請優先取錄

項目	申請結果(本會專用)
<input type="checkbox"/> 曾出席本會體適能工作坊之人士 學校名稱: _____ 舉辦日期: _____	批核 / 不批核

申請課程優惠

項目	申請結果(本會專用)
<input type="checkbox"/> 凡參加本會體適能課程之學員推薦新學員報讀，被推薦者可獲9折 體適能課程之學員姓名: _____	批核 / 不批核
<input type="checkbox"/> 二人同行報名可獲9折 另一位參加者姓名: _____	批核 / 不批核

緊急聯絡人資料

如發生意外或受傷。本會根據以下資料聯絡已填寫的聯絡人。

聯絡人名稱: _____ 關係: _____

聯絡人電話: _____ 聯絡人電郵: _____

聲 明

本人已年滿十八歲，健康及體能良好，適宜參加上述課程。如因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦機構則無須負責。本人亦明白「報名辦法及規則」及「惡劣天氣安排」。

參加者簽名: _____ 日期: _____

本會專用					
<input type="checkbox"/> 已入電腦	現金 / 支票	金額	支票號碼	經手人	日期