

一級木棋教練課程

(由香港木棋總會舉辦)

目的

- 讓參加者了解玩法。
- 訓練參加者成為木棋教練。

介紹

「木棋」(mölky) 為新興運動協會於 2017 年引入香港之歐洲運動，又稱為芬蘭撞柱/芬蘭木柱，是一項結合了保齡球及飛鏢規則的運動，源自芬蘭。



內容

介紹木棋歷史及玩法。

通過考核並完成實習後自動成為註冊一級教練，有效期為一年，註冊一級教練可向總會申請開辦指導員（助教）課程。教練必需於證書到期前兩個月內向總會提出續期申請，申請人必須於教練證書有效期內出席由總會舉辦之活動達 4 小時，續證需繳付證書費 100 元，有效期由原教練證書到期日延續兩年。



對象

- 現職教師或社會工作者。
- 有志從事運動教練人士。

講師資歷

- 香港木棋總會派出導師教授

入讀要求

- 必須 18 歲以上

語言

- 以廣東話為主。

考試評核方法

- 考核：





- 口試—參加者需要向考官講解木棋之發展、規格及比賽規則，並需回答考官提問。
- 技術試—參加者需進行兩項技術考核(包括 3.5 米之全中開局以及於十次投擲內擊倒 5 個 3.5 米外的目標)。
- 場地設置—參加者需於不借助外在工具的輔助下量度 3.5 米(誤差正負 10 厘米)的開局距離以及將木棋擺放於正確位置。
- 實習：
 - 考核合格後每位準教練需要實習 8 小時，每次實習需有至少 4 名參加者，完成實習後需要將活動相片上傳至 <https://forms.gle/aL8baB3CGTzxeFWx5> 以作紀錄。

頒發證書

- 達標者會由“香港木棋總會”頒發『一級木棋教練』合格證書。
- 本會將會優先取錄優秀學員成為本會教練。

報名方法

網上報名: (*必須成為本會會員才可使用網上系統報名功能)

- 登入 www.hkysa.hk 內 <會員登入> 一欄。
- 選取『一級木棋教練課程』並選擇報讀。
- 成功報名後，將會收到電郵及電話通知課程繳費須知。
- 如要申請課程優惠，請電郵至 info@hkysa.hk 說明有關參加者姓名
- 不設親身報名

課程優惠

- 本會教練可獲 9 折。
- 二人同行報名可獲 9 折。

備註

- 參加者須穿著運動服裝。
- 本會保留最終修改權。

查詢

- 報名查詢電話：2247 5252
- 傳真：3016 9572
- 電郵：info@hkysa.hk

版本:20200304