

## 中西合璧感覺統合訓練

### 介紹

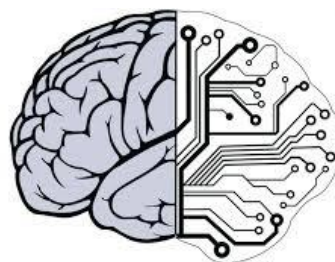
「感覺統合」理論是由美國職能治療師艾爾絲博士提出。我們都是藉由感覺神經系統來蒐集外界訊息，這些要傳送到大腦的訊息必須在腦幹部位做適當的組織整合，大腦必須有效率的處理這些訊息，進而產生有義意且適當的行為表現，使個體能順利與環境接觸，有良好的適應性並獲得滿足，這就是「感覺統合」。「感覺統合」是大腦的功能，感覺統合失調即為大腦功能失調的一種。這個系統不能正常運作時，就會導致某種感覺在大腦整合系統中不協調，表現出種種心理和行為問題和障礙，著就是**感覺統合失調**。台灣陳文德教授特別著重幼兒身體的學習、感官的接觸、數學科學觀念的建構、生態環境的接觸，並以生物醫學的角度配合幼兒學習，以「**破壞重建原理**」去調節人類平衡系統，增加了**中樞神經能量**，改善感覺失調。

### 內容

這個課程運用了「**破壞重建原理**」去設計感覺統合訓練及各種遊戲，並以按壓技巧及透過各種刺激使大腦皮質區做出適當的調節。訓練重點在透過遊戲、活動給予孩童適當的感覺刺激及活動目標，引導其大腦去整合接收到的刺激，做出適當的反應，進而提升其腦部的感覺整合功能。幫助孩子獲得適度的安全感、舒適感，從中建立自信心，接受環境挑戰，達到自我滿足及成就感。另外，這個課程會加入健腦操元素改善人腦與身體之間的溝通功能，促進腦神經與身體感官系統之間的聯繫，增加本體感成效。

### 對象

- 過度活躍、專注力不足
- 自理技巧較弱、自信心較弱、容易發脾氣
- 肌張過低、語言發展較慢



### 課程特色

- 透過**遊戲方式**訓練小朋友。
- 有系統地刺激大腦不同部份之連結及整合。
- 中西合璧方法去治療感覺失調。

### 備註

- 請學員穿著輕便服出席。
- 如有需要 1 位家長可陪同小朋友參與。

