

兒童/青少年跆拳道班

(此課程與 香港跆拳道正道館 AT 合辦)

介紹

跆拳道不單是一種武術，更是一種精神鍛煉，「兒童學跆拳道有三大好處，第一是學懂尊師重道、習武尚德，第二是鍛煉身體、克己忍耐。第三則是嚴守紀律、專心專注。」等等。

內容

本課程由香港跆拳道正道館 AT 專業設計課程內容
學跆拳道先學道！

道即「道德」 本團隊以「不學禮，無以立」宗旨，意思指不學會禮儀禮貌，就難以立身處事。

踢腳技巧 | 柔軟度 | 平衡感 | 反應訓練 | 道德禮儀
教練團隊均有香港跆拳道協會認可的教練牌照



對象

- 4-10 歲
- 11-18 歲

課程特色

- 完善晉升考核，並考取國際認可資歷
- 每年約有三次考試，但根據其進度選擇參與
- 如成績優異，可獲選參與升級試及比賽。



備註

- 此課程與 香港跆拳道正道館 AT 合辦。
- 請學員穿著輕便服出席。
- 色道袍費用 \$400，品勢袍 \$450 (自行選擇購買)