

私人教練服務

介紹

訓練班與私人教授各有各好處，視乎取其什麼目的。訓練班可令參加者學習群體生活，更要學習與其他同學一起相處，但技術往往未能獨特性教授每一位參加者，私人教授則能照顧此方面，也不受其他人影響，技術掌握的時間通常較快。由見及此，本會特別推出「私人教練服務」，可讓大家多一個選擇。

服務內容

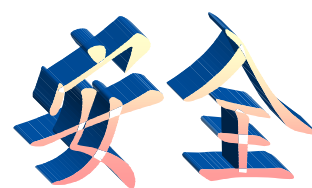
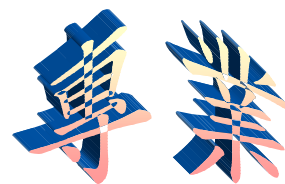
為提高「私人教練服務」質素，本會所委派之教練必須持有該運動的教練證書。如有須要，本會亦可以提供該教練之運動教練證書副本。為保障學員的安全及維持教練專業水準，本會的資深教練與運動創傷顧問精心編制了「綜合教練指引」，本會之所有教練必須遵守及理行之專業守則，務求做到優質服務，令顧客感到賓至如歸。

服務詳情

- 地點或場地可自行選擇
- 本會可安排場地(私人或公共)及提供所需器材
- 本會可代辦理租場；康文署場地手續費為每次\$40，其他場地手續費則為每次\$50-150 (視乎情況)
- 如場地需繳入場費，申請人必須為教練繳付該款項
- 服務會以 4 堂或 8 堂為一期
- 教練服務費會以一期為單位，每期繳費一次
- 申請人申請私人教練服務最少以 4 堂為單位

申請程序

1. 先向本會查詢是否有該運動項目教練服務提供
2. 填妥申請「私人教練服務」表格及提交表格
3. 本會安排教練
4. 簽定「私人教練服務」合約及繳交款項
5. 服務正式生效

The Chinese characters '安全' (Safety) are written in a stylized, colorful font with blue, yellow, and red strokes.The Chinese characters '專業' (Professional) are written in a stylized, colorful font with blue, yellow, and red strokes.



服務收費表

項目 每小時計 HK\$	初級教練	中級教練	高級教練
球類	\$350-\$400	\$400-\$450	\$450-\$500
水上活動	\$350-\$400	\$400-\$440	\$450-\$500
個人技巧	\$300-\$350	\$350-\$400	\$400-\$450
功夫武術	\$300-\$350	\$350-\$400	\$400-\$450
健體	\$350-\$400	\$400-\$450	\$450-\$550
舞蹈	\$300-\$350	\$350-\$400	\$400-\$450
運動治療	\$450-\$550	\$550-\$650	\$650-\$750
語文	\$300-\$350	\$350-\$400	\$400-\$450
學前課程	\$300-\$450	\$450-\$600	\$600-\$750
尚有其他項目，未能盡錄，請與我們聯絡			

推廣優惠

- 學員於一項課程報 8 堂，可享有 9 折優惠。
- 學員於一項課程報 16 堂或以上，可享有 85 折優惠。
- 優惠期為 2014 年 3 月 1 日至 2014 年 7 月 15 日。

備註

- 以上服務收費用不包括器材費及場地租用費。租用本會場地可獲五折。
- 此服務只適用個人，即一人參與。
- 所有學費必須以**支票**交，暫不收現金。
- 教練風格各有不同，如顧客不滿意教練服務，亦可提出更換教練。
- 生效日期為 2014 年 3 月 1 日。