

消防小隊長 體能競技挑戰

介紹

當消防員拯救傷者或執行拯救任務時，需要有一定的體能及拯救技能，才可成功將傷者救出意外環境！課程把消防員日常的工作及消防訓練再加入體能訓練元素設計出多個體能競技遊戲，每個遊戲再加規則變成一個個挑戰。

內容

消防小隊長體能競技挑戰設有多個情境，挑戰會以個人制及團隊制進行，消防小隊長們要以最快的時間，完成教練指定的體能訓練任務。教練會因應場地設施及不同的器材運用以調整挑戰。

對象

- 3-5 歲
- 6-12 歲

特色

- 透過消防員的工作訓練小朋友治理能力。
- 提高控制大小肌肉能力及身體協調能力。

備註

- 請學員穿著或帶備緊身 **T-Shirt** 及 **緊身褲**。
- 可加 HK\$300 購買消防制服。
- HKYSA 消防小隊長繡花布章售價為港幣 10 元
- HKYSA 消防小隊長圓領 T-shirt 售價為港幣 100 元
- 如需購買消防制服，必須在活動日前 14 天訂購。
- 礙於運輸各種因素，不能保證活動當日取貨。

