Hong Kong Youth Sports Association Limited
香 港 青 年 體 育 會 有 限 公 司
Tel.: 2247 5252 Fax: 3016 9572
Web Site: www.hkysa.hk Email: info@hkysa.hk

「童聲童氣」社交訓練小組

介紹

訓練孩子的社交能力，絕不可以忽視的課題。人緣好的孩童性格也相對較爲開朗，更懂得紓解情緒壓力。透過人際交往，小朋友能夠學會尊重別人和保護自己，對日後人際關係的發展有著深遠影響，因爲懂得關心別人、考慮他人立場的人，較易獲得友誼。

內容

本訓練透過各種社交遊戲，針對提升幼兒認識和接納自己在不同的情況下所出現的情緒，學習以正面的方式表達、正面的解難方法等；透過小組社交遊戲中，提升幼兒的自信心及與人相處的技巧，認識他人感受，藉此提升幼兒的情緒及社交發展。

對象

- 3-5 歲 / 6-12 歲

特色

- 提升自我概念 （認識個人情緒）
- 提升社交溝通技巧（包括提出意見、與人討論和協商等)
- 提升遊戲技巧 （學習遵守複雜的遊戲規則，共同商討遊戲玩法等技巧）

備註

- 導師持有幼兒教育教師資格
- 請學員穿著輕便服出席。
- 學生獨立上課。